

Bussoleto (VR)
25-26 febbraio 2012

Corso ECM in nutrizione umana Alimentazione vegetariana: elementi di dietetica e stati fisiologici particolari. Madri e figli vegetariani.

Sede del convegno:
Montresor Hotel Tower
Via Mantegna 30/A
Bussoleto (Verona)
Orari: 8.45 - 18.30
**18 CREDITI ECM
PER TUTTE LE PROFESSIONI**

Il corso è aperto a tutte le professioni che hanno diritto a crediti ECM, e al pubblico generale senza crediti.

I relatori del corso sono soci di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV, Associazione non-profit costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in diversi settori (Nutrizione, Medicina e settori connessi, Ecologia della nutrizione ed impatto ambientale, Giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, nella prima giornata, mentre si focalizza sulla nutrizione in gravidanza ed età pediatrica nella seconda giornata; si prefigge di fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana, un aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione, confermata non solo adeguata ma potenzialmente in grado di influenzare favorevolmente lo stile di vita e la salute.

SSNV Società Scientifica
di Nutrizione Vegetariana
www.scienzavegetariana.it - info@scienzavegetariana.it

Segreteria Scientifica:

Luciana Baroni, medico, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Maurizio Battino, biologo, Professore Associato presso la Facoltà di Medicina dell'Università Politecnica delle Marche (Ancona)

Leonardo Pinelli, medico, già Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

Segreteria Organizzativa:

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV
segreteria-ecm@scienzavegetariana.it

tel. 333 67 05 842 - Fax 02-700.442.512

Informazioni e scheda di iscrizione alla pagina:

www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm

Costi: 220 euro con crediti ECM;

170 euro per il pubblico generale senza crediti; 120 euro studenti.

Il corso è organizzato con il patrocinio di:



Università Politecnica delle Marche



Fondazione Umberto Veronesi



Programma

8.30-18.30 PRIMA GIORNATA:

Elementi di dietetica e nutrizione vegetariana

8.30-8.45 Arrivo e registrazione dei partecipanti

8.45-9.00 Inaugurazione dell'evento e introduzione al convegno

9.00-9.30 **I cibi fondamentali: cereali, legumi, verdura, frutta, frutta secca e loro derivati**, Luciana Baroni - Denise Filippin

9.30-10.00 **I cibi opzionali: latte, formaggio e uova**, Denise Filippin - Ilaria Fasan

10.00-10.30 **I macronutrienti: presenza e biodisponibilità nei cibi vegetali**, Maurizio Battino - Ilaria Fasan

10.30-11.00 **I micronutrienti: presenza e biodisponibilità nei cibi vegetali**, Mauro Destino - Lilliana Ciotta

11.00-11.15 Coffee Break

11.15-11.45 **L'acqua e le fibre**, Maurizio Battino - Ilaria Fasan

11.45-12.15 **I fitocomposti**, Vincenzino Siani - Luciana Baroni

12.15-12.45 **Focus su ferro, calcio, vitamina B12, vitamina D, zinco, iodio, acidi grassi omega-3**, Luciana Baroni - Ilaria Fasan

12.45-13.00 Discussione

13.00-14.00 LUNCH SEMINAR: **I metodi di conservazione e preparazione dei cibi vegetali**, Susanna Penco - Mauro Destino

14.00-14.30 **Igiene degli alimenti vegetali**, Luisa Mondo - Ilaria Fasan

14.30-15.00 **Cibi da agricoltura biologica e convenzionale**, Vincenzino Siani - Mauro Destino

15.00-15.30 **Linee Guida per l'alimentazione vegetariana**, Luciana Baroni - Denise Filippin

15.30-15.45 Discussione

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00 **Esercitazioni pratiche: la realizzazione di un menù vegetariano**, Luciana Baroni - Denise Filippin

18.00-18.30 **Tavola rotonda: quali sono le nozioni "da portare a casa"?**

8.45-18.45 SECONDA GIORNATA:

Madri e figli vegetariani

8.45-9.15 **Le evidenze scientifiche: la nutrizione vegetariana in gravidanza e allattamento**, Susanna Penco - Luciana Baroni

9.15-9.45 **Linee Guida dietetiche ufficiali in gravidanza e allattamento**, Mauro Destino - Luciana Baroni

9.45-10.15 **La donna vegetariana in gravidanza e allattamento: l'alimentazione in pratica**, Ilaria Fasan - Denise Filippin

10.15-10.30 Coffee break

10.30-11.00 **Il latte materno e le formule per l'infanzia**, Denise Filippin - Luciano Proietti

11.00-11.30 **Le tossinfezioni alimentari in gravidanza**, Roberto Fraioli - Mauro Destino

11.30-11.45 Discussione

11.45-13.15 **Esercitazioni pratiche: la realizzazione di menù vegetariani per la donna in gravidanza e in allattamento**, Luciana Baroni - Ilaria Fasan

13.15-14.15 LUNCH SEMINAR: **Linee Guida dietetiche ufficiali nel bambino**, Ilaria Fasan - Leonardo Pinelli

14.15-14.45 **Le evidenze scientifiche: crescita e sviluppo dei bambini vegetariani**, Ilaria Fasan - Luciana Baroni

14.45-15.15 **Il bambino vegetariano nella prima infanzia: aspetti teorici e pratici**, Luciano Proietti - Leonardo Pinelli

15.15-15.45 **Il bambino vegetariano nella seconda infanzia e nell'adolescenza: aspetti teorici e pratici**, Leonardo Pinelli - Luciano Proietti

15.45-16 Discussione

16-16.15 Coffee break

16.15-17.45 **Esercitazioni pratiche: la realizzazione di menù vegetariani per il bambino e l'adolescente**, Luciana Baroni - Ilaria Fasan

17.45-18.15 **Tavola rotonda: quali sono le nozioni "da portare a casa"?**

18.15-18.45 Compilazione questionario di valutazione ECM